



PROCTOCLINIC

Av. Santa Terezinha, 243 Sala 304 - centro
Edifício Centro Profissional - Joaçaba - SC
CEP: 89.600.000 Fone/fax: (49) 3521-2141

Orientações após as cirurgias:

1. Não usar nenhum remédio, sem a autorização do seu médico, mesmo que seja apenas um “remedinho” para a dor, pois alguns “remedinhos” podem retardar a cicatrização.
2. Se sair qualquer tipo de secreção pelo curativo, avisar logo o médico responsável e não se apavorar, geralmente as secreções não são sinais de infecção e sim remédios (anti-sépticos) aplicados ao curativo, ou secreções de fácil tratamento como os **seromas**, que curam com uma simples drenagem.
3. Avisar o médico quando notar odores estranhos (fétidos) e puz no curativo. Lembre-se que puz é uma secreção amarelada ou esverdeada, bastante consistente que não apresenta transparência. Estas sim podem representar risco eminente de infecção e devem de imediato ser relatadas ao seu médico.
4. Só fazer curativo com outras pessoas quando autorizados pelo médico cirurgião. Os primeiros curativos devem ser sempre realizados por quem operou, para acompanhamento da ferida operatória. Não deixe que pessoas não habilitadas mexam no seu curativo, elas podem complicar uma cirurgia que até o momento ia bem.
5. Só retire os pontos no dia indicado pelo médico e de preferência na presença dele. Isso reduz bastante o risco de deiscência de sutura (abertura da incisão).
6. Coceira (prurido) no lugar da incisão é um sintoma normal e pode durar até 1 ano, isso ocorre pela cicatrização da ferida operatória. Evite coçar em demasia, pois pode provocar uma cicatriz bastante feia (quelóide), se o prurido (coceira) for intenso procure o seu médico.
7. Podem ocorrer após grandes cirurgias áreas de pele sem sensibilidade, isso ocorre pela incisão de pequenos nervos sensitivos da pele e é passageira, geralmente não levando mais que 6 meses para melhorar.
8. Não fumar até 1 mês após a cirurgia, o fumo diminui o aporte sanguíneo para a região operada, diminuindo a cicatrização.
9. Não faça regimes alimentares para emagrecer até 1 mês após a cirurgia, pois pelo processo de cicatrização o corpo necessita de grande aporte de proteínas e sais minerais, bem como vitaminas.
10. Qualquer dúvida procure o médico responsável pela cirurgia, ele melhor que ninguém saberá orienta-lo.