



# SERVIÇO DE MOTILIDADE DIGESTIVA

Av Santa Terezinha, 275 – Hospital São Miguel - Fone: (49) 3522-0905 – Joaçaba - SC

## PH-METRIA DE 24 HORAS OU MONITORIZAÇÃO DO PH ESOFÁGICO

### O que é pH-metria?

Trata-se de um exame de grande valor para o estudo da Doença do Refluxo Gastroesofágico.

Em algumas pessoas os mecanismos que impedem o refluxo excessivo de secreções do estômago para o esôfago se encontram alterados ou em algumas crianças não totalmente desenvolvidas levando a uma irritação da mucosa esofágica. Essas alterações geralmente são de sintomas como queimação ou azia, tosse crônica, sensação de bolo na garganta, irritação crônica da faringe, crises de asma e etc.

Através da pH-metria podemos quantificar o número de refluxos durante o dia, relacionando os episódios de refluxo com os sintomas com a alimentação, com os horários e com a posição do paciente (deitado ou de pé).

### Como é realizado o exame?

1. Através de um cateter com sensores que medem o pH, conectando o aparelho que armazena as informações, são gravados os valores do pH esofágico durante 24 horas.
2. Os cateteres são de pequeno diâmetro sendo bem tolerados pela maioria dos pacientes inclusive crianças.
3. Esse é introduzido através de uma narina, após lubrificação com gel anestésico e posicionado no esôfago.
4. Depois fixado no rosto e pescoço com fita adesiva, pois é de suma importância manter o mesmo posicionamento do cateter durante todo o estudo.
5. O cateter possui uma conexão com a pele através de um eletrodo que também não poderá ser desconectado durante o exame.
6. O aparelho onde o cateter é conectado e que armazena as informações é leve e de pequeno tamanho.
7. É muito importante que em cada evento o relógio contido no aparelho seja consultado e o horário de início e fim marcado na folha e entregue no final do exame.
8. Após completar às 24 horas o cateter é retirado e as informações gravadas são transferidas para um computador e analisadas com a ajuda de um software e avaliados a sua relação com os sintomas, com a alimentação e com a posição do paciente.

### Como devo me preparar para o exame?

- Jejum absoluto de pelo menos 6 horas antes do exame
- Não deverá estar fazendo uso de medicações (a não ser que expressamente orientado por seu médico) usadas para tratamento clínico de refluxo como:
  - Omeprazol, lansoprazol e pantoprazol (suspender 7 dias antes do exame)
  - Ranitidina, cimetidina e famotidina (suspender 48 horas antes do exame)
  - Antiácidos
  - Tranquilizantes
  - Metoclopramida, Bromoprida, Cisaprida, (suspender 24 horas antes do exame)
- Deverá vir ao exame de banho tomado, pois não poderá ter contato com água durante a avaliação, pela possibilidade de danificar o aparelho e alterar os dados gravados.
- Use ao vir para o exame uma camisa com botões e de manga curta, pois facilitará a troca da mesma durante o dia.
- Trazer, caso tenha, o resultado de endoscopia digestiva alta mais recente.
- Quando o exame for realizado em crianças, esta deverá estar acompanhada de pelo menos dois adultos responsáveis. Tragam sempre roupas de reserva, alimentos e uns dois brinquedos.
- Após a colocação do cateter o paciente não poderá fazer uso de bebidas gasosas, chá, café ou chimarrão bem como alimentos muito ácidos (suco de limão, laranja, vinagre e etc).

**Dr. Abel Botelho Quaresma**  
**CREMESC 6645**