



## Orientações após o exame de colonoscopia

### **Após 30 minutos**

Após 30 minutos pode-se iniciar uma dieta leve e ir incrementando a alimentação aos poucos até que a noite a dieta normal esteja restabelecida.

### **Até 4 horas**

As medicações usadas podem produzir uma sedação que dura em média 4 horas. Neste período o paciente deve privar-se de executar atividades exijam reflexos rápidos como dirigir e operar máquinas perigosas.

Durante o exame há necessidade de insuflar o cólon (intestino) com ar. O mesmo provoca uma sensação de estofamento e cólicas que melhoram com a deambulação (caminhar) ou tomar um banho quente, que provocam a eliminação do ar residual

### **Nas próximas 24 horas**

Alguns episódios de diarreia podem ainda ocorrer por ação residual dos laxantes sendo que esta não costuma incomodar mais no dia seguinte.

### **Até 72 horas**

Em caso de dor forte ou sangramento importante, contacte com o medico que realizou o exame pelos números

ENDOCLÍNICA: 3521-9000

PROCTOCLINIC 3521-2141

CELULAR: 9914-8677

CASA: 3521-1941

### **O exame deve ser apresentado ao médico que o solicitou no menor tempo possível.**

No caso da coleta de material para biópsias, o mesmo deve ser enviado ao laboratório em até 48 horas e demora em torno de 15 dias para ficar pronto

Dr. Abel Botelho Quaresma  
Coloproctologia  
CRM 6645

ENDOCLÍNICA – Centro integrado de endoscopia  
Av. Santa Terezinha 275 – Anexo ao Hospital São Miguel  
Joaçaba – SC – CEP 89.600.000 – Fone/fax: (49) 3521-9000