



Endoclínica
Centro integrado de endoscopia

Preparo para o exame de colonoscopia

Véspera do exame

Café da manhã: chá com biscoito, refrigerante e líquidos à vontade.

Almoço: Canja de galinha ou sopa sem verduras. Macarrão na manteiga como opção

Café da tarde: chá com biscoito, refrigerante e líquidos à vontade.

Jantar: Líquidos sem resíduos, sopa sem verduras, canja de galinha, caldo de carne, chá e café preto. Carne magra grelhada ou cozida sem molho.

* Permitido chimarrão * Nunca usar líquidos de cor avermelhada

16:00h: Tomar 2 cp de **Dulcolax**

20:00h: Dissolver 2 frascos de 250ml (ou 1 frasco de 500ml) de MANITOL a 20% em 500ml de suco de laranja bem gelado. Tomar 1 copo (200ml) de 20 em 20 minutos até acabar.

Dia do exame

5:00 da manhã: 1 frasco de 250ml de MANITOL a 20% envelopes em 300ml de suco de laranja bem gelada e tomar 1 copo (200ml) de 20 em 20 minutos até acabar. O líquido deve ser tomada integralmente sob pena de não ocorrer à limpeza do cólon e o exame ter de ser remarcado.

Café da manhã: água, chá, refrigerantes em abundância (sem pão, leite ou biscoitos).

Obs1: O paciente deve vir com um acompanhante, pois ficará sedado após o exame

Obs2: O paciente deve levar a requisição do médico solicitante bem como exames anteriormente realizados e medicação de que faz uso (de preferência a receita do médico)

Obs3: O exame será realizado a partir das 9:30h devendo o paciente estar no serviço com no mínimo 30 minutos de antecedência.

Obs4: Pacientes com mais de 70 anos, bem como diabéticos e cardiopatas severos devem ser avaliados anteriormente pelo Dr. Abel para prescrição de preparo individualizado ou realizar o preparo internado no hospital sob acompanhamento médico.

Obs5: Pacientes em uso de colostomia ou ileostomia devem aplicar um Fleet enema® (ou Phosfo enema®) pelo ânus, na noite anterior e 3 horas antes do exame.

Obs6: Vir com roupas e calçados fáceis de tirar e colocar

Dr. Abel Botelho Quaresma

Coloproctologia

CRM 6645