



Preparo para o exame de endoscopia alta e baixa

Véspera do exame

Café da manhã: chá com biscoito, refrigerante e líquidos à vontade.

Almoço: Canja de galinha ou sopa sem verduras. Macarrão na manteiga com opção

Café da tarde: chá com biscoito, refrigerante e líquidos à vontade.

Jantar: Líquidos sem resíduos, sopa sem verduras, canja de galinha, caldo de carne, chá e leite. Carne magra grelhada ou cozida sem molho.

* Permitido chimarrão *

16:00h

- Tomar 2 comprimidos de Dulcolax®

- Dissolver 500ml de Manitol® a 20% em dois copos de suco de laranja bem gelado e tomar a cada 20 minutos 1 copo (200 ml) até acabar

22:00h

- Dissolver 10 envelopes de MUVINLAX® em 1 litro de água (bem gelada) e tomar 1 copo (200ml) de 20 em 20 minutos até acabar.

24:00h em diante: **Jejum absoluto (nem água)**

Obs1: O paciente deve vir com um acompanhante

Obs2: O paciente deve levar a requisição do médico solicitante bem como exames anteriormente realizados

Obs3: O exame será realizado a partir das 9:00h devendo o paciente estar no serviço com no mínimo 30 minutos de antecedência.

Obs4: Pacientes com mais de 70 anos, bem como diabéticos e cardiopatas severos devem ser avaliados anteriormente pelo Dr. Abel para prescrição de preparo individualizado ou realizar o preparo internado no hospital sob acompanhamento médico.

Dr. Abel Botelho Quaresma
Coloproctologia
CRM 6645