



PROCTOCLINIC

Av. Santa Terezinha, 243 Sala 304 - centro

Edifício Centro Profissional - Joaçaba - SC

CEP: 89.600.000 Fone/fax: (49) 3521-2141

PH-METRIA DE 24 HORAS

O que é pH-metria?

Trata-se de um exame para o estudo da Doença do Refluxo Gastroesofágico.

Em algumas pessoas os mecanismos que impedem o refluxo excessivo de secreções do estômago para o esôfago se encontram alterados ou em algumas crianças não totalmente desenvolvidas levando a uma irritação da mucosa esofágica. Essas alterações geralmente provocam sintomas como queimação ou azia, tosse crônica, sensação de bolo na garganta, irritação crônica da faringe, crises de asma e etc.

Através da pH-metria podemos quantificar o número de refluxos durante o dia, relacionando os episódios de refluxo com os sintomas, com a alimentação, com os horários e com a posição do paciente.

Como é realizado o exame?

1. Através de um cateter com sensores que medem o pH, conectando o aparelho que armazena as informações, são gravados os valores do pH esofágico durante 24 horas.
2. Os cateteres são de pequeno diâmetro sendo bem tolerados pela maioria dos pacientes inclusive crianças.
3. Esse é introduzido através de uma narina, após lubrificação com gel anestésico e posicionado no esôfago.
4. O cateter possui uma conexão com a pele através de um eletrodo que também não poderá ser desconectado.
5. O aparelho onde o cateter é conectado e que armazena as informações é leve e de pequeno tamanho.
6. É muito importante que em cada evento o relógio contido no aparelho seja consultado e o horário de início e fim marcado na folha e entregue no final do exame.
7. Após completar às 24 horas o cateter é retirado e as informações gravadas são transferidas para um computador e avaliados a sua relação com os sintomas, com a alimentação e com a posição do paciente.

Como devo me preparar para o exame?

- Jejum absoluto de pelo menos 6 horas antes do exame
- Não usar nenhum creme na pele pois serão coladas fitas adesivas que fixarão o cateter.
- Não deverá estar fazendo uso de medicações (a não ser que orientado por seu médico) usadas para tratamento clínico de refluxo como:
 - Omeprazol, lansoprazol, pantoprazol, esomeprazol, rabeprazol, ranitidina, cimetidina e famotidina bem como outros antiácidos. Suspende 48 h antes do exame
 - Tranqüilizantes (Clonazepan, lorazepan, bromazepan, diazepam) e antieméticos como: Metoclopramida, Bromoprida, Cisaprida, Ondansetrona (suspende 24 horas)
- Deverá vir ao exame de banho tomado, pois não poderá ter contato com água durante a avaliação, pela possibilidade de danificar o aparelho e alterar os dados gravados.
- Use ao vir para o exame uma camisa com botões e de manga curta, pois facilitará a troca da mesma durante o dia. Não usar cremes ou filtro solares no rosto, pois dificultará a fixação do cateter.
- Trazer, caso tenha, o resultado de endoscopia digestiva alta mais recente.
- Quando o exame for realizado em crianças, esta deverá estar acompanhada de pelo menos dois adultos responsáveis. Tragam sempre roupas de reserva, alimentos e uns dois brinquedos.
- Após a colocação do cateter o paciente não poderá fazer uso de bebidas gasosas, chá, café ou chimarrão bem como alimentos muito ácidos (suco de limão, laranja, vinagre e etc).
- Evitar o uso de cremes, pós e base na pele do rosto

Dr. Abel Botelho Quaresma

